Игра-путешествие «Что полезно есть?»

Одной из важнейших задач сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. В рамках программы «Разговор о правильном питании» 19 сентября в 4 классе было проведено внеклассное мероприятие- игра-путешествие «Что полезно есть?». Основные проблемы, которые обсуждались на классном часе:

1.Чтотакое здоровое питание?

2. Какие продукты являются полезными, а какие вредными?

3. Что необходимо знать школьнику о своем питании

Сначала для детей была организована игра «Мозговой штурм». Затем они побывали на разных станциях «Отгадайка», «Кроссвордная», «Загадочная», «Творческая», «Пирамидная». Ребята поучаствовали в оживленной дискуссии по проблемам здорового питания, представили свои мини-проекты, в результате которых мы узнали, как вредная еда отрицательно влияет на здоровье человека.

 В конце мероприятия ребята пришли к выводу, что правильное питание- залог здоровья каждого школьника, и никогда не поздно изменить свой образ жизни и пищевые привычки.

